

令和８年度　中村保健センター

メタボライフよ
さようなら！

予約制「積極的支援」該当者向け

特定保健指導

初回面接　開催日

R8　終了しました。

~~9/25(金)~~　~~10/23(金)~~　11/20(金)

12/11(金)　R9 1/8(金)　2/5(金)

3/5(金)

●どの月からでもスタートOK！

●令和9年4月以降は未定です

保健師や管理栄養士があなたと一緒に3～6か月のメタボ脱出プランを考えます。
最初はうまくいかなくても大丈夫！
初回面接後は面接や電話などあなたに合わせてサポート！

※名古屋市国民健康保険に加入されている方が対象です

開催時間

9:00～12:00
（所要時間　60分程度）

場所

中村保健センター３階





ご予約・お問い合わせ　　月～金（祝日除く）　8：45～17：30

中村保健センター
健康づくり担当

☎ 052－433－3092

FAX　052－483－1131